Semaines d'information sur la santé mentale

en Vaison Ventoux

RENCONTRES **TEMPS CONVIVIAUX** **PROJECTIONS** **PORTES OUVERTES**

DU 5 AU 18 OCTOBRE 2026
A VAISON-LA-ROMAINE

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux *arts*

Semaines d'information sur la santé mentale

www.vaison-ventoux.fr

VENEZ NOUS RENCONTRER !

Semaines d'information sur la santé mentale

sism

Du 5 au 18 octobre 2026 a lieu la 37ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Pour la première année, le territoire Vaison Ventoux se mobilise collectivement, dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CTG), grâce à un partenariat entre la Communauté de Communes Vaison Ventoux, les professionnels de la santé mentale qui œuvrent quotidiennement sur le terrain et plusieurs acteurs partenaires.

Objectif : réfléchir ensemble, agir en réseau, promouvoir la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale.

LA SANTÉ, C'EST AUSSI LA SANTÉ MENTALE !

La santé mentale fait partie de notre santé globale au même titre que la santé physique. Elle ne se limite pas à l'absence de trouble psychique. La santé mentale, c'est l'état mental dans lequel on se trouve à un moment donné. On peut se sentir plus ou moins bien au cours d'une même journée, ou à différentes périodes de sa vie selon les situations que nous vivons. **Il est important de prendre soin de la santé mentale tout autant que de la santé physique, les deux sont étroitement liées !**

LUTTER CONTRE LA DISCRIMINATION

Les personnes vivant avec un trouble psychique peuvent être mal vues par les autres. La stigmatisation fait souffrir la personne qui la subit. Peut-être même plus que le trouble en lui-même. La personne mal considérée est souvent moins bien traitée que d'autres lorsqu'il s'agit d'accéder à un emploi, à des soins, à un logement ou à des services comme les loisirs. **Luttons contre la stigmatisation qui débouche sur la discrimination.**

QUE SE PASSE-T-IL DU 5 AU 18 OCTOBRE ?

Rencontres festives, projections, apéritif littéraire, journées portes ouvertes... Nous vous attendons nombreux lors de ces rendez-vous qui se dérouleront à Vaison-la-Romaine !

AU PROGRAMME

TOUS LES ÉVÉNEMENTS ONT LIEU A VAISON-LA-ROMAINE

LUNDI 5 OCTOBRE

>14h GROUPE DE PAROLE sur le lien entre créativité et santé mentale au GEM Grain de café, 11 rue Bernard Noël

Entrée libre.

MARDIS 6 et 13 OCTOBRE

>Toute la matinée LE COMPTOIR Espace d'échange et de sensibilisation sur le marché

Eloïse et Grégoire, de l'association «Etoile repère», avec notamment le soutien de bénévoles de l'UNAFAM et du GEM, ouvriront leur Comptoir, espace d'échange et de sensibilisation autour de la santé mentale et de la prévention du suicide, dans une ambiance conviviale et détendue. **Accès libre.**

MARDI 6 OCTOBRE

>20h PROJECTION-DÉBAT autour du film "Au bord du monde" au cinéma Le Florian

Projection du film de Guérin Van de Vorst et Sophie Muselle, suivie d'un échange interactif animé par des professionnels du territoire.
Prix de la place de cinéma.

JEUDI 8 OCTOBRE

>18h APÉRITIF LITTÉRAIRE sur le thème de la santé mentale à l'accueil de loisirs *La courte échelle*

Avec Catherine Quièvremont, de l'association *Les mots, des livres.*
Entrée libre.

JEUDIS 8 et 15 OCTOBRE

>14h ATELIERS CRÉATIFS DE PEINTURE Diamond painting au GEM Grain de café, 11 rue Bernard Noël

Animé par Assya, animatrice et Eva, artiste peintre. **Entrée libre.**

SAMEDI 10 OCTOBRE

>10h-16h JOURNÉE FESTIVE POUR LA RÉOUVERTURE DU JARDIN DES PARTAGES

Journée festive avec animations et ateliers créatifs (notamment : confection de hamac, préparation de kéfir, land'art, boutures de saule, parcours sensoriels, bombes à graines...). Pour tous les âges à partir de 4 ans. Avec les Méméstrelles. Auberge espagnole le midi (tartes et cakes), suivie d'une sieste littéraire.
Entrée libre.

Accès : le Jardin des partages se trouve à la sortie de Vaison-la-Romaine en direction de Roaix, le long de l'Ouvèze.
Journée animée par les associations ADEC-PV, ECOREV, le Naturoptère, l'Université Populaire du Ventoux et la MSA.

"Quand on sème, c'est pour la vie !"

LUNDI 12 OCTOBRE

>14h CAFÉ-PHILO "Peut-on ne pas être maintenant ? " au GEM Grain de café, 11 rue Bernard Noël

Animé par Michel Bonnaventure.
Entrée libre.

AU PROGRAMME

TOUS LES ÉVÉNEMENTS ONT LIEU A VAISON-LA-ROMAINE

LUNDI 12 OCTOBRE

>14h-16h APRÈS-MIDI D'INFO ET D'ÉCHANGE autour des dispositifs et ressources en matière de santé mentale et d'accompagnement au siège de la Communauté de communes Vaison Ventoux (375 av. Gabriel Péri)

Organisé par la Mission Locale du Haut-Vaucluse et animé par plusieurs professionnels : Mission Locale, Isatis et Cap Emploi. Une rencontre pour découvrir les dispositifs existants, mieux comprendre les accompagnements proposés et échanger directement avec des professionnels. **Entrée libre.**

Info / contact sur l'ensemble de la manifestation :
04 90 36 16 29

Les Semaines d'information sur la santé mentale en Vaison Ventoux sont le fruit d'un travail collectif mené par de nombreux partenaires :

CH de Montfavet • UNAFAM • Etoile repère • Mission locale du Haut-Vaucluse • Gem Grain de café • PEP Alpes du Sud-Vaucluse • ADEC-PV • ITINOVA • Les mots des livres • Cinéma Le Florian • Point Infos Séniors • ECOREV • ISATIS • Cap Emploi • Médiathèque de Vaison-la-Romaine • Librairie Montfort • MSA Alpes-Vaucluse • CAF Vaucluse • Communauté de communes Vaison Ventoux •

DU 5 AU 18 OCTOBRE

PORTES OUVERTES DU GEM, Groupe d'Entraide Mutuelle "Grain de Café", 11 rue Bernard Noël

Le GEM accueille quotidiennement des personnes atteintes de difficultés psychiques, à découvrir et à soutenir sur notre territoire.
Entrée libre les jours d'ouverture.
Tel : 09 67 07 24 65 / 07 46 20 66 43.

POUR ÉLARGIR LA RÉFLEXION ET SE DOCUMENTER

PROPOSITIONS DE LECTURES >TABLES THÉMATIQUES

La médiathèque municipale et la Librairie Montfort sont partenaires de ces journées. Elles proposeront chacune durant ces deux semaines une table thématique dans leurs locaux, rassemblant romans et essais autour de la santé mentale.

La Communauté de communes Vaison Ventoux agit pour un mieux-être des habitants dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CTG) signée avec la CAF de Vaucluse et la MSA Alpes-Vaucluse.