



centre de loisirs  
**la courte  
échelle**



**Menus traditionnels :**

<b>Vacances d'été</b>	<b>Lundi 6</b>	<b>Mardi 7</b>	<b>Mercredi 8</b>	<b>Jeudi 9 Végétarien</b>	<b>Vendredi 10</b>
<b>Du 6 au 10 juillet</b>	Taboulé bio Haut de cuisse de poulet Petits pois au jus Fromage bio Fruit bio ou local	Crudité du moment local ou bio Hachis parmentier Yaourt nature bio Compote bio	Crudité du moment bio Sauté de veau Pâtes + emmenthal râpé bio Fromage bio Crème dessert vanille	Crudité du moment bio Omelette Epinards hachés bio Fromage bio Glace	Crudité du moment bio Poisson en sauce Mélange de céréales et graines bio Fromage blanc bio Fruit local ou bio

**Menus sans viande :**

<b>Vacances d'été</b>	<b>Lundi 6</b>	<b>Mardi 7</b>	<b>Mercredi 8</b>	<b>Jeudi 9 Végétarien</b>	<b>Vendredi 10</b>
<b>Du 6 au 10 juillet</b>	Taboulé bio Filet de poisson Petits pois au jus Fromage bio Fruit bio ou local	Crudité du moment local ou bio Hachis végétal bio Yaourt nature bio Compote bio	Crudité du moment bio Galette de Seitan bio Pâtes + emmenthal râpé bio Fromage bio Crème dessert vanille	Crudité du moment bio Omelette Epinards hachés bio fromage bio Glace	Crudité du moment bio Poisson en sauce Mélange de céréales et graines bio Fromage blanc bio Fruit local ou bio

**Menus traditionnels :**

Vacances d'été	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Du 13 au 17 juillet	<b>PONT</b>	<b>FÉRIÉ</b>	Salade d'haricots verts bio + thon Sauté de bœuf aux oignons Gnocchis bio Yaourt nature bio Fruit local ou bio	Crudité du moment bio Saucisses de porc du Ventoux Courgettes sautées bio Petit suisse nature bio Fruit local ou bio	Crudité du moment bio Poisson en sauce Boulgour bio Fromage bio Chocolat liégeois

**Menus sans viande :**

Vacances d'été	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Du 13 au 17 juillet	<b>PONT</b>	<b>FÉRIÉ</b>	Salade d'haricots verts bio + thon Filet de poisson Gnocchis bio Yaourt nature bio Fruit local ou bio	Crudité du moment bio Galette fromagère bio Courgettes sautées bio Petit suisse nature bio Fruit local ou bio	Crudité du moment bio Poisson en sauce Boulgour bio Fromage bio Chocolat liégeois

**Menus traditionnels :**

<b>Vacances d'été</b>	<b>Lundi 20</b>	<b>Mardi 21</b>	<b>Mercredi 22</b>	<b>Jeudi 23</b>	<b>Vendredi 24 Végétarien</b>
<b>Du 20 au 24 juillet</b>	Terrine de porc Escalope de poulet Carottes vichy bio Fromage bio Fruit bio ou local	Crudité du moment bio Steak haché de veau Ratatouille Yaourt nature bio Compote bio	Crudité du moment bio Poisson en sauce Haricots beurres bio Fromage bio Dessert pâtissier maïso	Betteraves rouges bio Daube bio Petit épeautre bio Fromage bio Fruit local ou bio	Crudités du moment bio Chili sin carne Riz bio Fromage bio Fruit bio ou local

**Menus sans viande :**

<b>Vacances d'été</b>	<b>Lundi 20</b>	<b>Mardi 21</b>	<b>Mercredi 22</b>	<b>Jeudi 23</b>	<b>Vendredi 24 Végétarien</b>
<b>Du 20 au 24 juillet</b>	Terrine de saumon Filet de poisson Carottes vichy bio Fromage bio Fruit bio ou local	Crudité du moment bio Galette de seitan bio Ratatouille Yaourt nature bio Compote bio	Crudité du moment bio Poisson en sauce Haricots beurres bio Fromage bio Dessert pâtissier maison	Betteraves rouges bio Filet de poisson Petit épeautre bio Fromage bio Fruit local ou bio	Crudités du moment bio Chili sin carne Riz bio Fromage bio Fruit bio ou local