





## Menus avec viande:

| Les<br>mercredis                              | Mercredi 1 octobre   | Mercredi 8 octobre<br>Repas végétarien   | Mercredi 15 octobre   | Mercredi 5 novembre   | Mercredi 12 novembre   |
|---|--|--|---|---|--|
| Du 1 <sup>er</sup> oct.<br>au 12 nov.<br>2025 | Macédoine de légumes<br>Hachis parmentier bio<br>Fromage<br>Fruit bio ou local | Salade de tomates et dés<br>de fromage bio ou local<br>Nuggets de blé bio<br>Mélange de légumes bio<br>Fromage blanc bio | Taboulé<br>Cuisse de pintade<br>Gratin de courgettes<br>+ râpé bio<br>Fromage bio<br>Fruit bio ou local | Crudité du moment bio<br>ou local<br>Côte de porc<br>Pommes de terre<br>rissolées bio<br>Fromage<br>Crème dessert | Feuilleté au fromage<br>Haut de cuisse de<br>poulet bio<br>Gratin de chou-fleur bio<br>Fromage bio<br>Fruit bio ou local |

## Menus sans viande:

| Les<br>mercredis                              | Mercredi 1 octobre  | Mercredi 8 octobre<br>Repas végétarien   | Mercredi 15 octobre  | Mercredi 5 novembre  | Mercredi 12 novembre  |
|---|---|--|--|--|---|
| Du 1 <sup>er</sup> oct.<br>au 12 nov.<br>2025 | Macédoine aux légumes<br>Hachis parmentier végétal<br>Fromage<br>Fruit bio ou local | Salade de tomates et dés<br>de fromage bio ou local<br>Nuggets de blé bio<br>Mélange de légumes bio<br>Fromage blanc bio | Taboulé<br>Filet de poisson<br>Gratin de courgettes<br>+ râpé bio<br>Fromage bio<br>Fruit bio ou local | Crudité du moment bio<br>ou local<br>Galette de boulgour<br>Pommes de terre<br>rissolées bio<br>Fromage<br>Crème dessert | Feuilleté au fromage<br>Omelette bio<br>Gratin de chou-fleur bio<br>Fromage bio<br>Fruit bio ou local |