

PRÉVENTION DES CHUTES ET ÉQUILIBRE

UN FORUM GRATUIT
POUR VOUS ACCOMPAGNER



**13, 18 et 19
NOVEMBRE 2025**



**3 LIEUX EN
VAISON VENTOUX**



**06 45 76 58 10
04 90 36 16 29**



AVANCER EN ÂGE ET MAINTENIR SA SANTÉ : LA QUESTION DE L'ÉQUILIBRE

Chaque année, on dénombre 2 millions de chutes de personnes âgées de la cinquantaine et plus.

Les chutes ont des conséquences physiques, psychologiques, sociales et réduisent la qualité de vie des individus.

Le Plan National de prévention des chutes prévoit un ensemble de programmes et d'outils pour répondre à cette problématique majeure. Une partie des chutes pourraient être évitées grâce à la prévention qui nous concerne dès le milieu de la vie et les initiatives ont prouvé leur efficacité.

Les professionnels du territoire Vaison Ventoux ont décidé de coopérer pour porter ce plan de prévention qui prendra différentes formes : ateliers, conférences, animations, temps conviviaux...

Rejoignez-nous pour les 3 dates suivantes :



le jeudi 13 novembre 2025 à l'Espace Culturel de Vaison-la-Romaine de 9h00 à 17h00.



le mardi 18 novembre 2025 à la salle des fêtes d'Entrechaux de 9h30 à 17h00.



le mercredi 19 novembre 2025 à la salle des fêtes de St Roman-de-Malegarde de 9h30 à 17h00.

L'entrée est gratuite.

Réservez vos 3 jours, les programmes sont variés, vous y découvrirez comment prendre soin de vous et de vos proches !

Qui joindre pour des informations ?

**Martine BETHENCOURT-SCHERER
Point Infos Séniors**

 **06 45 76 58 10**

**Christophe CAMP,
chargé de coopération territoriale**

 **04 90 36 16 29**



VAISON-LA-ROMAINE



ENTRECHAUX



SAINT-ROMAN-
DE-MALEGARDE