



centre de loisirs
**la courte
échelle**



Menus traditionnels :

Vacances d'été	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10 Végétarien	Vendredi 11
Du 7 au 11 juillet	Feuilleté au fromage Haut de cuisse de poulet Haricots beurre Fromage à la coupe Fruit local	Crudité du moment local ou bio Hachis parmentier Yaourt nature Compote	Crudité du moment Sauté de veau Pâtes + gruyère Fromage à la coupe Dessert lactée	Crudité du moment Omelette Epinards hachés Fromage à la coupe Dessert pâtissier maison	Crudité du moment Poisson en sauce Riz bio Fromage blanc Fruit local

Menus sans viande :

Vacances d'été	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10 Végétarien	Vendredi 11
Du 7 au 11 juillet	Feuilleté au fromage Filet de poisson Haricots beurre Fromage à la coupe Fruit local	Crudité du moment local ou bio Hachis végétal Yaourt nature Compote	Crudité du moment Galette de Seitan Pâtes + gruyère Fromage à la coupe Dessert lactée	Crudité du moment Omelette Epinards hachés fromage à la coupe Dessert pâtissier maison	Crudité du moment Poisson en sauce Riz Fromage blanc Fruit local

Menus traditionnels :

Vacances d'été	Lundi 14	Mardi 15 Végétarien	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Du 14 au 18 juillet	Féié	Crudité du moment Local ou bio Ebly à la bolognaise végétale Fromage à la coupe Fruit local	Salade d'haricots verts Emincé de bœuf aux oignons Riz Yaourt nature Fruit local ou bio	Crudité du moment Chipolatas de porc du Ventoux Courgettes Petit suisse Fruit local ou bio	Crudité du moment Poisson en sauce Boulgour Fromage à la coupe Dessert lacté

Menus sans viande :

Vacances d'été	Lundi 14	Mardi 15 Végétarien	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Du 14 au 18 juillet	Féié	Crudité du moment Local ou bio Ebly à la bolognaise végétale Fromage à la coupe Fruit local	Salade d'haricots verts Filet de poisson Riz Yaourt nature Fruit local ou bio	Crudité du moment Galette fromagère Courgettes Petit suisse Fruit local ou bio	Crudité du moment Poisson en sauce Boulgour Fromage à la coupe Dessert lacté

Menus traditionnels :

Vacances d'été	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25 Végétarien
Du 21 au 25 juillet	Terrine de porc Escalope de poulet Carottes vichy bio Fromage à la coupe Fruit bio ou local	Crudité du moment Steak haché de veau Ratatouille Yaourt nature Compote	Crudité du moment Poisson en sauce Choux-fleurs bio Fromage à la coupe Dessert pâtissier maison	Betteraves rouges Daube Petit épeautre Fromage à la coupe Fruit	Salade de tomate\fromage Omelette Pommes rissolées Fromage blanc Fruit bio ou local

Menus sans viande :

Vacances d'été	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25 Végétarien
Du 21 au 25 juillet	Terrine de porc Filet de poisson Carottes vichy bio Fromage à la coupe Fruit bio ou local	Crudité du moment Galette fromagère Ratatouille Yaourt nature Compote	Crudité du moment Poisson en sauce Choux-fleurs bio Fromage à la coupe Dessert pâtissier maison	Betteraves rouges Filet de poisson Petit épeautre Fromage à la coupe Fruit	Salade de tomate\fromage Omelette bio Pommes rissolées Fromage blanc Fruit bio ou local

Menus traditionnels :

Vacances d'été	Lundi 28	Mardi 29 Végétarien	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1er
Du 28 juillet Au 1^{er} août	Crudité du moment Côtes de porc Petits pois Petit suisse Fruit local ou bio	Crudité du moment local ou bio Ravioli aux légumes Fromage à la coupe Fruit local ou bio	Feuilleté au fromage Sauté de bœuf Gratin de courgettes Fromage à la coupe Fruit local ou bio	Salade de pâtes Saucisses de volaille Tomate à la provençale Fromage à la coupe Fruit local ou bio	Crudité du moment Poisson pané Brocolis Yaourt nature Fruit bio ou local

Menus sans viande :

Vacances d'été	Lundi 28	Mardi 29 Végétarien	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1er
Du 28 juillet au 1^{er} août	Crudité du moment Filet de poisson Petits pois Petit suisse Fruit local ou bio	Crudité du moment local ou bio Ravioli aux légumes Fromage à la coupe Fruit local ou bio	Feuilleté au fromage Omelette bio Gratin de courgettes Fromage à la coupe Fruit local ou bio	Salade de pâtes Galette de Seitan Tomate à la provençale Fromage à la coupe Fruit local ou bio	Crudité du moment Poisson pané Brocolis Yaourt nature Fruit bio ou local